

## HARMONOGRAM WSPARCIA W PROJEKCIE „AKCJA AKTYWIZACJA”

L.p.	Okres, w którym będzie udzielane wsparcie	Rodzaj i opis wsparcia
1.	lutym – kwiecień 2019	<p><b>Grupowe warsztaty dla wszystkich uczestników i ich otoczenia</b> 3 spotkania po 4 godziny.</p> <p>Zagadnienia związane z analizą niskiego udziału mężczyzn w wypełnianiu obowiązków rodzinnych oraz niewielkiego udziału kobiet w procesach podejmowania decyzji. Zarządzanie finansami.</p> <p>Prowadzący psycholog.</p>
2.	marzec – maj 2019	<p><b>Warsztaty z zakresu technik poszukiwania pracy</b> 20 godzin warsztatów prowadzonymi 4 spotkania x 5 godzin.</p> <p>Tematyka: uprawnienia do korzystania z różnych form wsparcia, przygotowanie dokumentów aplikacyjnych, metody poszukiwania pracy.</p> <p>Prowadzący: doradca zawodowy.</p>
3.	maj 2019 – kwiecień 2020	<p><b>Indywidualne konsultacje psychologiczne, prawne, wsparcie coacha</b> 6 h/m-c (po 2 h dyżur) przez okres 12 miesięcy – naprzemiennie prawnik, psycholog, coach. Zostaną przygotowane szczegółowe harmonogramy z oznaczeniem kto, kiedy będzie udzielał porad – prowadzone będą zapisy.</p> <p>Punkt Indywidualnego Wsparcia, w którym w zależności od indywidualnych potrzeb uczestników, usługi świadczyć będą psycholog, prawnik i coach. Z oferty Punktu będą mogli korzystać uczestnicy i ich najbliższe otoczenie. Celem działania Punktu jest zindywidualizowane wsparcie w rozwiązywaniu problemów życiowych uczestników -dodatkowe wsparcie w budowaniu aktywnych postaw, pomoc w pokonywaniu niepowodzeń.</p> <p>Prowadzący: prawnik, psycholog, coach.</p>
4.	czerwiec 2019	<p><b>Dobór rodzaju szkoleń z uwzględnieniem kwalifikacji UP oraz indywidualnych potrzeb i możliwości oraz aktualnych potrzeb rynku</b> 1-godzinne spotkanie w celu opracowania indywidualnego planu rozwoju edukacyjno-zawodowego.</p> <p>Prowadzący: specjalista ds. szkoleń.</p>
5.	lipiec 2019	<p><b>Kurs komputerowy – 25 godzin (5h x 5 dni).</b></p>
6.	sierpień – październik 2019	<p><b>Szkolenia zawodowe</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li><b>Opiekun osób starszych: moduł opieki</b> - 50h teoria + j.ang.-50h (sala FRZO) + 70h praktyka – Dom Pomocy Społecznej. <b>22 dni po ok. 7-8 godzin.</b></li> <li><b>Kurs stylizacji paznokci oraz przedłużania rzęs metodą 1:1, 2:1, 3:1</b> -30h teoria, 70h praktyka. <b>13 dni po 7-8 godzin.</b></li> <li><b>Monter suchej zabudowy:</b> I.godz. 30h teoria, 70 h praktyka. <b>14 dni po 7-8 godzin.</b></li> <li><b>Operator wózka jezdniowego z napędem silnikowym z bezpieczną wymianą butli w wózkach jezdniowych zasilanych gazem</b> – 67 h /osobę (52h zajęć teoretycznych +15h zajęć praktycznych. <b>14 dni po 5-6 godzin.</b></li> </ol> <p>*Dopuszczamy realizację innych szkoleń zgodnych z preferencjami uczestników i zapotrzebowaniem rynku pracy.</p>
7.	październik 2019 – marzec 2020	<p><b>Staże zawodowe</b></p>

8.	styczeń – kwiecień 2020	<b>Konsultacje doradcze</b> Punkt konsultacyjny będzie funkcjonował jako element wsparcia doradczego w okresie przez 4 dni w miesiącu (średnio 1 dzień w tygodniu) po 2h.  Będą mogli z niego korzystać uczestnicy, którym nie uda się uzyskać zatrudnienia po wsparciu projektowym, bądź zainteresowani zmianą pracy lub założeniem spółdzielni socjalnej.  Dyżury w punkcie będzie pełnił doradca zawodowy.
9.	marzec – kwiecień 2020	<b>Grupowe warsztaty dla wszystkich uczestników i ich otoczenia</b> 1 spotkanie 4-godzinne.  Zagadnienia związane z analizą niskiego udziału mężczyzn w wypełnianiu obowiązków rodzinnych oraz niewielkiego udziału kobiet w procesach podejmowania decyzji. Zarządzanie finansami.  Prowadzący psycholog.